



Trafikfarliga mediciner

”Varningstriangeln som försvann”

Henrik Fallegård, MHF



INGEN SKA DÖ
AV RATTFYLLERI

Bakgrund:

- 4 av 10 som omkommer är påverkade av alkohol, droger eller trafikfarliga mediciner (Rättsmedicinalverket/Folkhälsomyndigheten)
- Kunskapen om läkemedel inte samma reflektion
- Påverkan lika allvarligt som rattfylleri
- Kan dömas för rattfylleri om du kör påverkad, även om fått läkemedel utskrivet



- Före 2007 hade Sverige en röd triangel på läkemedelsförpackningen som en slags vägledning.
- Togs bort då läkemedel påverkar individer olika – ansågs invagga i falsk trygghet (Läkemedelsverket)
- Finns idag i bipacksedlen:
- Upp till dig själv och läkares rekommendation



- Problematiskt: vissa smärtstillande, lugnande och sömngivande kan vara narkotikaklassade
- Men även vissa allergimedikiner eller åksjukatabletter är mindre lämpliga
- Finns en gråzon som kan bidra till osäkerhet, i värsta fall trafikfaror och olyckor
- Flera nordiska länder har kvar sina varningssymboler (Danmark, Finland, Norge)



MHF kräver tydlighet:

- Mediciner som kan medföra risker i trafiken ska ha en varningssymbol
- Vi eftersträvar en klassificering, gärna en färgskala, med röd, gul eller grön indikering
- Grön: Ingen påverkan
- Gul: Kan vara både och, beroende på läkarens bedömning
- Röd: Trafikfarlig



MHF studie:

- MHF har jämfört vilka substanser som länder i Norden är överens om
- Listat några grundläggande
- De trafikfarliga läkemedlen ska ha symbol som påminnelse



Översikt, läkemedel med olika aktiva substanser och körförmåga (ur FASS)

Användnings- område	Aktiv substans	DANMARK	FINLAND	NORGE	SVERIGE	Utdrag ur FASS (Körförmåga och användning av maskiner)	MHF
Ångesdämpande, lugnande	Alprazolam	⚠	⚠	⚠	—	Dåsighet, förlängd reaktionstid; undvik bilkörning tills du vet påverkan.	✓
Smärtstillande	Buprenorfin	⚠	⚠	⚠	—	Kan orsaka dåsighet, dimsyn, yrsel eller nedsatt tankeförmåga	✓
Lindrar muskelstelhet	Cannabinoider	⚠	⚠	⚠	—	Kan orsaka yrsel och sömnhighet, försämrad omdömesförmåga/uppmärksamhet	✓
Ångestdämpande, lugnande	Diazepam	⚠	⚠	⚠	—	Försämrad motorik, koncentrationsförmåga och amnesi	✓
Mot graviditets- illamående	Doxylamin	⚠	⚠	⚠	—	Påtaglig effekt på förmågan att framföra bil och använda maskiner	✓
Mot svår kronisk smärta	Fentanyl	⚠	⚠	⚠	—	Kan försämra mental och fysiskt förmåga att framföra fordon	✓
Behandling av svår smärta	Hydromorfon	⚠	⚠	⚠	—	Kan påverka förmågan att köra bil och använda maskiner	✓
Behandling av ångest	Hydroxizin	⚠	⚠	⚠	—	Kan försämra reaktions- och koncentrationsförmåga	✓
Mot olika former av epilepsi	Klonazepam	⚠	⚠	⚠	—	Kan försämra reaktionsförmågan.	✓
Smärtbehandling	Kodein	⚠	⚠	⚠	—	Reaktionsförmåga kan nedsättas	✓
Substitutions- behandling	Levometaodon	⚠	⚠	⚠	—	Påverkar psykomotorisk förmåga	✓
Ersättningsbehand- ling, mot svår smärta	Metadon	⚠	⚠	⚠	—	Påverkar psykomotorisk förmåga	✓
Sömn-och lugnande medel	Midazolam	⚠	⚠	⚠	—	Påtaglig effekt på att framföra fordon och använda maskiner	✓
Svåra smärttillstånd	Morfin	⚠	⚠	⚠	—	Reaktionsförmågan kan nedsättas.	✓



Varför är dom inte lämpliga?:

- Nedsatt uppmärksamhet
- Längre reaktionstid
- Kan leda till trötthet
- Koncentrationssvårigheter
- Omdöme kan svikta
- Egenansvar är viktigt



Vill du veta mer:

- MHF tagit fram en lista över läkemedel som är mindre lämpliga vid körning
- Broschyr
- www.mhf.se

